



# Квалитетно провођење слободног времена

Сада имамо прилику да се много више бавимо стварима које нам причињавају задовољство.

Посветимо се себи, родитељима, браћи сестрама и осталим члановима нашег домаћинства.

Радите оно што вам прија!



Направимо дневни или недељни план активности које ћете реализовати.





**Научите неку  
нову вештину!**

## НАУЧИТЕ НОВИ ЈЕЗИК

Постоје бесплатни софтвери за учење језика које можете користити.

## СЛУШАЈТЕ МУЗИКУ

Направи своју хит листу.

## СВИРАЈТЕ ИНСТРУМЕНТ

Уколико свирате неки инструмент сада имате могућност да поред вежбања обавезних музичких дела свирате и нешто по нашем избору.



Читајте,

Пишите,

Цртајте,  
сликајте.

*Поред читања електронске литературе доступне су вам и књиге у папирном облику.*



*Пиши приче, песме, водите дневник, забелешке...*



*Цртај и сликај на неку задату тему користећи доступне технике.*



Вежбајте и  
храните се  
здравио!

„У здравом телу  
здрави дух“



# ИГРАЈТЕ ДРУШТВЕНЕ ИГРЕ



Активирај своје укућане и укључи их у различите друштвене игре.

Друштвене игре активирају менталне активности.

Тиме се подстиче заједништво такмичарски дух, развија се концентрација и пажња



# УЧЕЊЕ НА ДАЉИНУ

ПРВИ ПУТ СЕ СУСРЕЂЕМО СА ОВИМ ИЗАЗОВОМ АЛИ ВЕРУЈЕМО ДА ЋЕТЕ СЕ ОДЛИЧНО СНАЂИ!

-РЕДОВНО ПРАТИТЕ ТВ ПРЕНОС НАСТАВЕ И РАДИТЕ ЗАДАТКЕ КОЈИ ВАМ СЕ ШАЉУ

-БУДИТЕ У КОНТАКТУ СА ВАШИМ НАСТАВНИЦИМА И ОДЕЉ.СТАРЕШИНОМ

-РАДИТЕ ПО МАЛО СВАКИ ДАН И УСПЕХ НЕЋЕ ИЗОСТАТИ

-ЗАТРАЖИТЕ ПОМОЋ РОДИТЕЉА /НАСТАВНИКА / ПРИЈАТЕЉА



# Компјутер у слободно време



**Користи компјутер на користан и креативан начин**

✓ Ограничи себи време које проводиш за монитором

✓ ПАЗИ ДА НЕ ПРЕТЕРАШ СА ИГРАЊЕ ИГИЦА!



# ТЕЛЕВИЗИЈУ ГЛЕДАЈТЕ ПОНЕКАД.....

Немојте постати роб  
телевизије.

Тако губећи време не радите  
ништа корисно, па  
запостављате своје тело  
које тада постаје тромо и  
без животне енергије.







Смех је веома  
важан и  
користан у  
ситуацијама као  
што је ова.

Смејте се када  
год можете.

**СМЕХ** Комичне приче,  
вицеви,  
филмске комедије,  
ВИДЕО КЛИПОВИ...  
Све је  
добродошло!



☐ ГЛЕДАЈТЕ ФИЛМОВЕ  
ГЛЕДАЈТЕ СЛИКЕ  
БУСКАЈТЕ  
РАЗГОВАРАЈТЕ СА  
ПРИЈАТЕЉИМА

СНИМАЈТЕ ФИЛМОВЕ  
РЕШАВАЈТЕ КВИЗОВЕ  
И УКРШТЕНИЦЕ  
НАЂИТЕ НЕКИ ХОБИ И  
ЧУВАЈТЕ СЕ!

