



МОТИВАЦИЈА



УЧЕЊЕ БЕЗ ЦИЉА – КАО ПЛОВИДБА БЕЗ ЛУКЕ

КАД ИМАШ МОТИВ, УСТВАРИ ИМАШ ПОТРЕБУ, А ТЕЖЊА ДА ЈЕ ЗАДОВОЉИШ ВОДИ ТЕ КА ЦИЉУ. АКО УЧЕЊИ НЕ ВИДИШ ЦИЉ, НИШТА НИСИ УРАДИО, А ЦИЉ СИ ТИ, ЈЕР БИ ТРЕБАЛО ДА УЧИШ ЗА СЕБЕ И ЗБОГ СЕБЕ (унутрашња мотивација), А ПОНЕКАД И ЗБОГ НАСТАВНИКА ИЛИ РОДИТЕЉА, А МОЖЕ И ЗБОГ ОЦЕНЕ (спољашња мотивација).

Унутрашња мотивација

Због себе

Због награде

Да би смо удовољили другима

Без мотивације

Спољашња мотивација

Хијерархија мотивација

НЕКОМЕ ЈЕ МОТИВ ПОХВАЛА, СТРПЉЕЊЕ, НЕКОМЕ ГЛЕДАЊЕ КРОЗ ПРСТЕ, ДАВАЊЕ НОВЕ ШАНСЕ, А НЕКОМЕ ПРЕТЊА – НИЈЕ БИТНО – БИТНО ЈЕ ДА ИДЕШ НАПРЕД, ДА САВЛАДАШ ЈЕДНУ ПО ЈЕДНУ ПРЕПРЕКУ.

ЉУДСКИ ЈЕ И ДА ХВАТАШ КРИВИНЕ, ЕСКИВИРАШ – АЛИ СВЕ МОРА ДА ИМА МЕРУ, ЈЕР ЗБОГ ЛОШЕ ПРОЦЕНЕ МОЖЕШ ДА ПАДНЕШ, РАЗБИЈЕШ СЕ И ПОСТАНЕШ АУТСАЈДЕР У СОПСТВЕНОМ ЖИВОТУ, А ТО ЈЕ НАЈГОРЕ ШТО МОЖЕ ДА ТИ СЕ ДЕСИ.

У смерен
С налажљив
П професионалан
Е фективан
Х рабар

УСПЕХ

ЈЕ НАЈВЕЋИ МОТИВАЦИОНИ ФАКТОР

НИШТА ТАКО ДОБРО НЕ УСПЕВА КАО

УСПЕХ!

Како поставити ЦИЉ:

- Одлучи шта желиш- вероватно најтежа ставка у животу
- То и запиши
- Одреди себи рок "од - до" - делује као јака мотивација.
- Размишљај о Циљу – визуелизација циља.
- Замисли себе као уживаш у испуњењу постављеног циља
- Направи план акције – план како стићи до циља
- Понашај се као да си остварио/ла циљ
- Види сигуран/а и самоуверен/а
- и Успећеш!!!

МОТИВ
+
АКЦИЈА